



In der Gruppe werden Fähigkeiten erlernt, erhalten und auch erweitert, um wieder aktiv im beruflichen wie privaten Alltag sowie gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Wir bieten verschiedene Trainingsgruppen zu unterschiedlichen Zeiten an. Bitte sprechen Sie uns an.

Prävention

Der Schutz vor Krankheit und die aktive Förderung der Gesundheit sind unverzichtbare Aufgaben, um die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten. Der Wandel des Krankheitsspektrums hin zu chronisch-degenerativen Erkrankungen, der demographische Alterungsprozess sowie sich verändernde Anforderungen in der Arbeitswelt (gesteigerte Stresslevel, Mobilitätsansprüche etc.) erfordern daher präventive Leistungen. Wir bieten Ihnen verschiedene Programme in Form von Kursen oder Gerätetraining an, mit denen Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun können. Bitte erfragen Sie unser aktuelles Programm.

Multimodale Therapie

Im Rahmen der Multimodalen Schmerztherapie bilden wir eine Kooperationen mit dem Klinikum Westfalen. In diesem Zusammenhang betreuen wir die stationären Patienten und übernehmen verschiedene Bausteine der Therapie in unserem Haus.

Kontakt

Reha Center Lünen-Brambauer GmbH
Brechtener Straße 57
44536 Lünen
Tel.: 0231 288920-20 / Fax.: 0231 288920-25
www.reha-center.net

Anfahrt



Kooperationspartner Klinikum Westfalen



Dr. med. W. Kretzmann
Chefarzt
Klinik für Orthopädie I
Klinik am Park
Klinikum Westfalen GmbH

Unsere Leistungen auf einen Blick
Physiotherapie, Physikalische Therapie,
Ergotherapie, Medizinische Fitness,
Multimodale Schmerztherapie,
Rehabilitationssport, Selbstzahler-Leistungen

www.reha-center.net



Über uns

Herzlich willkommen im Reha Center Lünen-Brambauer, dem starken Partner rund um Ihre Gesundheit. Unsere Leistungen umfassen die Bereiche Physio-, Ergo- sowie Physikalische Therapie.

Zudem bieten wir Ihnen im Rahmen von Rehasport- und Präventionskursen gezielt die Möglichkeit, eigenständig etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Unser Zentrum wurde im Jahr 2008 gegründet und befindet sich seitdem unter fachärztlicher Leitung der Bereiche Orthopädie und Rehamedizin.

Die enge Kooperation von Ärzten und Therapeuten ermöglicht hohe Behandlungsstandards und stellt eine kontinuierliche Überwachung des Therapieerfolges sicher.

Bei Fragen stehen Ihnen mein Team von qualifizierten Therapeuten und ich jederzeit gerne beratend zur Seite.

Ihre Studioleitung
Teresa Rodrigues Moreira

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (Bobath Erwachsene)
- Manuelle Therapie
- CMD (Kiefergelenksbehandlung)
- Massagetherapien
- Bindegewebsmassage
- Schlingentisch
- Triggerpunktbehandlung
- Kinesio Taping
- Lymphdrainage

Physikalische Therapie

- Wärmebehandlungen (Wärmestrahler o. Fango)
- Elektrotherapie
- Kältetherapie
- Ultraschall

Ergotherapie

Motorisch funktionell

- Hirnleistungstraining
- Prothesenschulung
- Allgemeine Mobilisation
- Chirurgisch-traumatologische Anschlussbehandlung
- Hilfsmittelberatung

Sensomotorisch-perzeptiv

- Wahrnehmungsschulungen
- Gleichgewicht und Koordinationstraining

Psychisch-funktionell

- Verbesserung der Grundleistungsfähigkeit
- Motivationsaufbau
- Verbesserung der Selbständigkeit

Rehasport

Als Rehasport wird „ärztlich verordneter Rehabilitationssport in Gruppen“ bezeichnet. Das Ziel ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken sowie die Koordination und Flexibilität zu verbessern.

Dies findet in einer Gruppe statt, um den Austausch mit Betroffenen herzustellen, die ähnliche Einschränkungen haben. Somit wird ein ganzheitlicher Rehabilitationsprozess erreicht.

